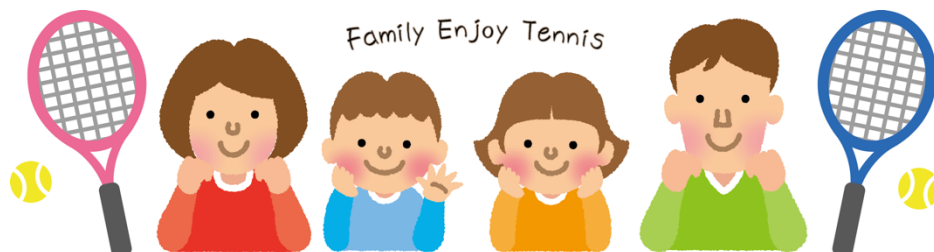


2023 ソニー生命カップ

ファミリーエンジョイテニスのお知らせ



子供の体力・運動能力の低下傾向が続く昨今、「子供の体力向上」ひいては「テニスの底辺拡大」を目的に、3歳から8歳の子供と保護者を対象にした講習会を企画しました。大人も子供も一緒にいい汗かきましょ。大勢の皆さんの参加をお待ちしています。

日時 : 2023年8月6日(日) 10:00~11:30

会場 : 山形村ふれあいドーム

長野県東筑摩郡山形村 2059-1 ☎0263-98-5280

参加費 : 無料

講習内容 : スポンジボールや子供用のラケットなどを使い、走る・飛ぶ・投げるなど基本的な運動をしながら、家族と一緒にボールやラケットに触れる楽しさを味わってもらう。

申込方法 : ①保護者氏名②連絡可能な電話番号③お子さんの氏名、年齢を明記の上、メールにて申し込んでください。

申込先 : 執行委員会 上村 E-mail: fukyu@jltf.nagano.org
受付を確認次第、こちらから受付完了メールを送信いたしますので、必ず受信できる状態にしておいてください。

締切 : 7月30日(日)

その他 : 運動できる服装、運動靴でお越しください。
飲み物(水、お茶など)、汗を拭くタオルを持参してください。

JLTF 長野県支部 執行委員会 奥原 穂奈美
上村 和美